

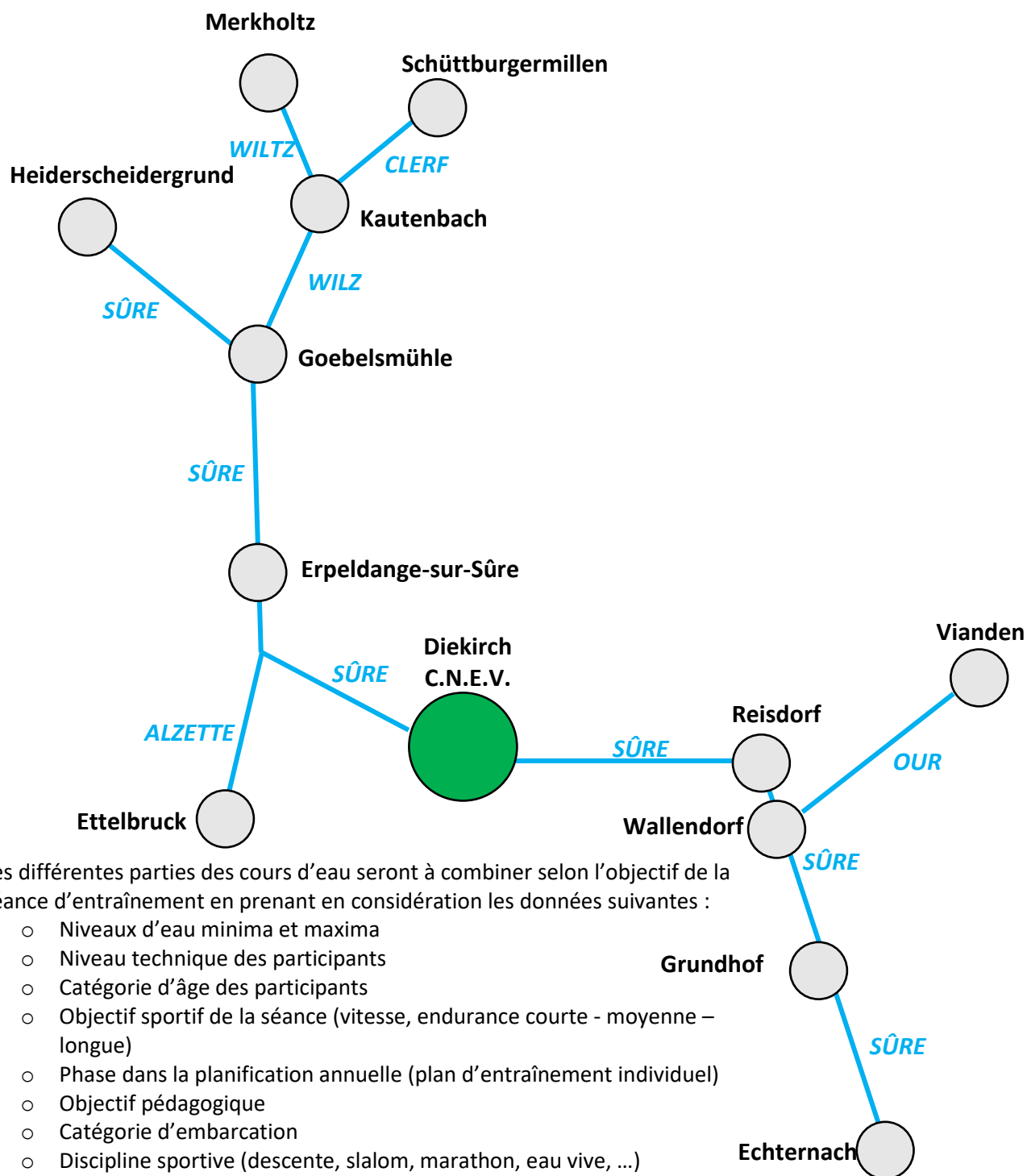
Fédération Luxembourgeoise de Canoë-Kayak a.s.b.l.

Parties de cours d'eau à des fins d'entraînement sportif

à partir du

Centre National d'Eau Vive C.N.E.V.

« Al Schwemm » Diekirch



Les différentes parties des cours d'eau seront à combiner selon l'objectif de la séance d'entraînement en prenant en considération les données suivantes :

- Niveaux d'eau minima et maxima
- Niveau technique des participants
- Catégorie d'âge des participants
- Objectif sportif de la séance (vitesse, endurance courte - moyenne - longue)
- Phase dans la planification annuelle (plan d'entraînement individuel)
- Objectif pédagogique
- Catégorie d'embarcation
- Discipline sportive (descente, slalom, marathon, eau vive, ...)
- Conditions météorologiques (vents, pluies, orages, ...)
- Conditions climatiques (gel, hautes températures, ...)
- Disponibilité de moyens de transport